

# Recette de lentilles corail forestière bio

*"Testez la recette de lentilles corail à la forestière, un repas simple et rapide à réaliser pour deux personnes"*

Découvrez la recette Jardin BiO composée de lentilles corail, riches en protéines et nutriments, c'est l'ingrédient star qui va donner de la couleur à vos plats !

↓ [Voir les ingrédients](#)



 Temps de préparation	15 mn
 Nombre de personnes	2 pers.
 Difficulté	Facile

## Les + recettes



Plat



Veggie

## Enfilez vos tabliers

### Ingrédients

- 1 verre de lentilles corail Jardin BiO
- 5 champignons frais
- 1 c. à café d'herbes de Provence Jardin BiO
- huile d'olive Jardin BiO
- 1 gros oignon
- sel

### Etapes de préparation

- 1** Faire revenir l'oignon dans une cuillère à soupe d'huile d'olive, ajouter les lentilles et laisser dorer quelques minutes.
- 2** Pendant ce temps, couper les champignons en tranches fines, les ajouter aux lentilles avec une pincée de sel et les herbes de Provence.
- 3** Ajouter un verre d'eau froide et laisser cuire 15 min. à feu très doux en mélangeant de temps en temps.
- 4** Servir chaud en accompagnement ou froid en salade.